

AKTIV- UND RAHMENPROGRAMM

GEMÜTLICHE BROTZEIT

Täglich, 16:00 – 17:00 Uhr
Genießen Sie täglich eine gemütliche Brotzeit mit regionalen und hausgemachten Spezialitäten.
Ort: Tagesbar
kostenfrei

HAUSFÜHRUNG

Montag und Donnerstag, ab 15:00 Uhr
Gerne möchten wir Sie auf eine Reise durch unser Haus, seine Geschichte und Philosophie entführen
Ort: Lobby
kostenfrei

ES DARF GETANZT WERDEN

Freitag, ab 21:00 Uhr
Unser DJ ist bekannt für seine Liveacts und Kreativität und bringt Sie nach dem Essen in unserer MIZU Bar in Bewegung.
Ort: MIZU Bar
kostenfrei

KÜCHENGEHEIMNISSE

Dienstag, ab 15:00 Uhr
Schauen Sie einmal hinter die Kulissen unseres Hotels. Unser Küchenchef nimmt Sie mit in seine Küche. In geselliger Runde bei einem Glas Bachmair Weissach Cuvée heißt es »probieren und genießen«. Und wer weiß, vielleicht wird Ihnen auch das ein oder andere Kochgeheimnis verraten?
Ort: Lobby (Anmeldung am Concierge Desk, bis 24h vorher)
kostenfrei

KINO

Dienstag, Donnerstag und Sonntag, ab 22:00 Uhr
Wir zeigen Ihnen Klassiker, Lieblingsfilme und Reportagen.
Ort: Play Room
kostenfrei

MAKE-UP BERATUNG

Freitag, 17:00 – 19:00 Uhr
Individuelle Beratung und Abend Make-up.
Ort: MIZU ONSEN SPA (Anmeldung am Concierge Desk, bis 24h vorher)
Kosten: 15,00 Euro p.P.

WANDERUNG

Dienstag und Donnerstag – Sonntag, 10:30 – 12:30 Uhr
Wanderungen im Tegernseer Tal
Mittlere Kondition nötig.
Dauer ca. 2 Stunden
Ort: Lobby (Anmeldung am Concierge Desk, bis 24h vorher)
Kosten: 18,00 Euro p.P.
(ab 2 und bis 20 Teilnehmern)

TEEZEREMONIE MIT FRAU CHIORI

Mittwoch, 12:00 Uhr, 20 – 30 Minuten
Ort: MIZU ONSEN SPA Bar (Anmeldung am Concierge Desk, bis 24h vorher)
Kosten: 18,00 Euro p.P.
(ab 2 bis 5 Teilnehmern)

FÜHRUNG MIZU ONSEN SPA

Mittwoch-Samstag, 11:30 – 12:00 Uhr
Ort: MIZU ONSEN SPA Rezeption
kostenfrei

SUSHI-KURS

Donnerstag, 14:00 – 16:00 Uhr
Mit unseren Sushi-Meistern können Sie die japanische Küche mit allen Sinnen und echten Geschmackserlebnissen kennenlernen. Sie erfahren mehr über Sashimi und Sushi, über Schnitt- und Rolltechniken sowie das Geheimnis, wie man z.B. Sushi-Reis richtig kocht.
Ort: MIZU Bar (Anmeldung am Concierge Desk, bis 24h vorher)
Kosten: 50,00 Euro p.P. inklusive Verkostung, 1 Glas Bachmair Weissach-Cuvée sowie Wasser (ab 4 Teilnehmern)

OUTDOOR AKTIV

Montag und Mittwoch, 10:30 – 12:30 Uhr (E-Biken, Mountainbiken, Ski-Alpin, Langlaufen, Schwimmtraining, Rodeln, Snowboarden etc.)
Ort: Lobby (Anmeldung am Concierge Desk, bis 24h vorher)
Preis laut Abendpost
(ab 2 bis 10 Teilnehmern)

ORIGAMI KURS MIT FRAU CHIORI

Dienstag und Donnerstag, 12:00 Uhr, 60 Minuten
Ort: MIZU ONSEN SPA Bar (Anmeldung am Concierge Desk, bis 24h vorher)
Kosten: 25,00 Euro p.P.
(ab 2 bis 5 Teilnehmern)

SAKE DEGUSTATION

Samstag, 15:00 Uhr
Lassen Sie sich in die Welt des japanischen Reisweins entführen und erfahren Sie mehr über die Herstellung, Zubereitung und die verschiedenen Arten der Sake.
Ort: MIZU Bar (Anmeldung am Concierge Desk, bis 24h vorher)
kostenfrei

JAZZ-ABEND

Samstag, ab 21:00 Uhr
Jazz Musik live gespielt, in einzigartiger Atmosphäre in der MIZU Bar am Kamin.
Ort: MIZU Bar
kostenfrei

HIGHBALL COCKTAILKURS

Sonntag, 17:00 Uhr
Bei diesem Kurs wird Ihnen eine der klassischen Cocktail-Familien nahegebracht. Mit nur zwei Ingredienzen den perfekten Drink zaubern zu können, kann man in der MIZU Bar erlernen und dabei mehr über die verwendeten Zutaten erfahren.
Ort: MIZU Bar (Anmeldung am Concierge Desk, bis 24h vorher)
Kosten: 20,00 Euro p.P.

»TASTE AT TEN« KAFFEEVERKOSTUNG

Freitag, 10:00 – 10:45 Uhr
Jeden Freitag um 10:00 Uhr unterbrechen wir unsere Arbeit und verkosten zusammen Kaffees. Sie sind herzlich dazu eingeladen, an dieser Verkostung in unserer Rösterei teilzunehmen. Keine Vorkenntnisse nötig.
Ort: Lobby (Anmeldung am Concierge Desk, bis 24h vorher)
Kosten: 15,00 Euro p.P. inklusive Verkostung (ab 4 Teilnehmern)

KOSTENFREI

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:45 - 9:30	Morgensport	Morgensport	Morgensport	Morgensport	Morgensport	Morgensport	Morgensport
9:30 - 10:30	Sportconcierge	Sportconcierge	Sportconcierge	Sportconcierge	Sportconcierge	Sportconcierge	Sportconcierge
10:00 - 11:00							Yoga
11:30 - 12:00			Führung SPA	Führung SPA	Führung SPA	Führung SPA	
ab 15:00	Hausführung	Küchengeheimnisse*		Hausführung		Sake-Degustation*	
16:00 - 17:00	Brotzeit/Kids Sport	Brotzeit/Kids Sport	Brotzeit/Kids Sport	Brotzeit/Kids Sport	Brotzeit/Kids Sport	Brotzeit/Kids Sport	Brotzeit/Kids Sport
17:15 - 17:45	Core Training	Core Training	Core Training	Core Training	Core Training	Core Training	Core Training
17:45 - 18:15	Faszientraining	Faszientraining	Faszientraining	Faszientraining	Faszientraining	Faszientraining	Faszientraining
18:15 - 19:15	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga
19:00 - 20:00	Sportconcierge	Sportconcierge	Sportconcierge	Sportconcierge	Sportconcierge	Sportconcierge	Sportconcierge
ab 21:00					DJ (MIZU Bar)	Jazz (MIZU Bar)	
ab 22:00		Kino (Play Room)		Kino (Play Room)			Kino (Play Room)

KOSTENPFLICHTIG

ab 10:00					Taste at Ten* (15,00 Euro p.P.)		
10:30 - 12:00	Outdoor Aktiv*	Wanderung* (18,00 Euro p.P.)	Outdoor Aktiv*	Wanderung* (18,00 Euro p.P.)	Wanderung* (18,00 Euro p.P.)	Wanderung* (18,00 Euro p.P.)	Wanderung* (18,00 Euro p.P.)
12:00 - 13:00		Origami-Kurs* (25,00 Euro p.P.)		Origami-Kurs* (25,00 Euro p.P.)			
12:00 - 12:30			Teezeremonie* (18,00 Euro p.P.)				
14:00 - 16:00				Sushi-Kurs* (50,00 Euro p.P.)			
ab 17:00					Make-up Beratung (15,00 Euro p.P.)		Highball-Kurs* (20,00 Euro p.P.)

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor und werden auf der Anzeigetafel und in der Abend-/Morgenpost bekannt gegeben.
* Voranmeldung 24 Stunden vorab am Concierge Desk. Preise gelten pro Person.

SPA WELLNESS FITNESS

FAMILY SPA

POOLS

Täglich 7:00 – 21:00 Uhr
Schwimmbad bzw. Pool mit
Massage- und Sprudeldüsen
(15m lang, 7m breit, 1,40m tief, ca. 28°C)

Separater Kinder-Pool für die Kleinen
(ca. 7m lang, max. 30cm tief, 28°C)

WHIRLPOOL

Bei angenehmen 36°C können Sie auch an
Wintertagen in unserem Außen-Pool das warme
Wasser mit Unterwassermassagedüsen genie-
sen und haben dabei einen einmaligen Blick auf
den Wallberg und Ringberg.

MIZU ONSEN SPA

nur für Erwachsene ab 18 Jahren
Täglich 10:00 – 20:00 Uhr

· 20 Meter langes Solewasserbecken (32°C)

- Kältebecken (2°C)
- Kältebecken (10°C)
- Hitzebecken (42°C)
- Inhalations-Wärmeraum
- Hitzeraum

TRITTBECKEN & GUMPE

Das kalte Natur-Wasserbecken verschafft
wohltuende Abkühlung und regt den
Stoffwechsel an.

MIZU ONSEN SPA BAR

Japanische und vegane Speisen, verschiedene
MIZU ONSEN SPA-Tees und Getränke
täglich geöffnet

SPA BEHANDLUNGEN

Täglich von 10:00 bis 20:00 Uhr
an unserer MIZU ONSEN SPA-Rezeption
buchbar unter:

T +49 (0) 8022/278-440
onsen@bachmair-weissach.com
Buchung auf Anfrage
und nach Verfügbarkeit

Unsere SPA-Therapeuten vom MIZU ONSEN
SPA verwöhnen Sie mit Fachwissen und
Fingerspitzengefühl bei ausgiebigen
Gesichtsbehandlungen, entspannenden
Körperritualen, einfühlsamen Massagen
oder weiteren Treatments.

MIZU ONSEN SPA-BERATUNG

Wir machen eine kleine Beratung
und geben Ihnen eine individuelle
MIZU ONSEN SPA-Anleitung.
Täglich 10:00 - 20:00 Uhr

VISIA HAUTANALYSE

Mit unserer neuartigen Visia erleben Sie
exklusiv ein Screening Ihrer Gesichtshaut
und Sie erhalten daraufhin individuelle
Pflegetipps. Mit dem Weltmarktführer
Visia Gen. 7 erhalten Sie eine 2D und 3D
Oberflächenanalyse. Diese dient zur
Dokumentation Ihrer Hautveränderungen.

kostenlos

JETPEEL

Zur Hautwertverbesserung. Durch ein
Druck-Gas-Wasser-Gemisch wird die Haut
tiefgründig gereinigt und anschließend
Wirkstoffe wie z.B. Vitamine etc. bis zu 4mm
in die Haut eingeschleust, ohne die Haut
zu verletzen.

Preis auf Anfrage

KOSMETIK

Täglich von 10:00 bis 20:00 Uhr
an unserer MIZU ONSEN SPA-Rezeption
buchbar unter:

T +49 (0) 8022/278-440
onsen@bachmair-weissach.com
Buchung auf Anfrage
und nach Verfügbarkeit

YOGA LOUNGE

Seit Jahrhunderten kommen Dichter und Könige
ins wunderschöne Tegernseer Tal an den
Tegernsee, um hier Inspiration und Entspan-
nung zu finden. Yoga ist die ideale Ergänzung,
denn es macht den Körper fit, schärft den Geist
und entspannt die Seele.

Finden Sie Ihr eigenes Gleichgewicht. Durch das
Zusammenwirken von Bewegung, Atmung und
Konzentration entspannt Yoga Körper und Geist
auf ganz sanfte Weise.

Montag - Sonntag, 18:15 - 19:15 Uhr
Sonntag, 10:00 - 11:00 Uhr

Für Hotelgäste kostenlos,
für externe Gäste 18,00 Euro p.P.

SPORT CENTER

Zeiten/Einheiten laut Abendpost sowie
Tagesplan beim Concierge Desk.
Pro Tag bieten wir Ihnen kostenlos
Gruppensport-Aktivitäten an.

FITNESSRAUM

Täglich 24 Stunden geöffnet

SPORTCONCIERGE

Lassen sie sich von unseren Sporttrainern
individuell beraten: zu Wander-
und E-Biketouren, Sportprogramm etc.

Täglich 9:30 - 10:30 Uhr
und 19:00-20:00 Uhr

Ort: Lobby
kostenlos

MORGENSPORT

Um fit und aktiv in den Tag zu starten, führt
unser Trainer Team im Morgensport mit un-
seren Gästen ein Stretchingprogramm durch.
Kleine Kraftübungen, um Körper und Geist für
den Tag zu aktivieren, runden die Sporteinheit
ab. Für jedermann geeignet.

Täglich 8:45 - 9:30 Uhr
kostenlos

CORE TRAINING

Das Core Trainingsprogramm stellt
einen holistischen Trainingsansatz dar, der
sich auf die Körpermitte fokussiert
und die Bewegungsqualität und Stabilität
sichert. Die Trainingseinheit ist für jedermann
geeignet. Unsere Trainer gehen auf
unterschiedliche Trainingszustände ein
und schenken Ihnen mit dem Workout ein
wohltuendes Körpergefühl.

Täglich 17:15 - 17:45 Uhr
kostenlos

FASZIENKRAFTTRAINING

Jeden Abend motiviert Sie unser Trainerteam,
in einem Kombinationskurs aus Krafttraining
und Faszientraining mit Eigengewicht Ihre
Grundlagenfitness zu steigern und Ihre Muskel-
faszien zu aktivieren und zu mobilisieren.
Sie erleben danach ein völlig neues Körperge-
fühl. Für jedermann geeignet.

Täglich 17:45 - 18:15 Uhr
kostenlos

PERSONAL TRAINING

PERSONAL TRAINING - INDIVIDUAL

Im Basic Programm unseres Personal Training
Angebots geht ein Trainer auf Ihre individuellen
Trainingsziele unter Berücksichtigung Ihres
spezifischen Trainingszustands ein. Sie führen
ein Training basierend auf Ihren Bedürfnissen
durch und erhalten einen Trainingsplan, den Sie
auch Zuhause weiterführen können. Anmel-
dung 24h vorher am Concierge Desk.

Basic30 - 44,00 Euro p.P.

(Kurzworkout nach Thema Cardio/
Strenght/Functional)

Basic60 - 69,00 Euro p.P.

(Einstündiges Workout mit Fitnessana-
lyse und Aktivtraining)

PERSONAL TRAINING - KLEINGRUPPE

Sie reisen zu zweit oder in einer
kleinen Gruppe? Unsere Personal Training
Kleingruppe bietet Ihnen die perfekte
Möglichkeit, Ihre tägliche Dosis Bewegung mit
einer Gruppenaktivität zu verbinden. Unser
Trainerteam stellt Ihnen ein Training
direkt für Ihre Ansprüche zusammen und geht
dabei auf die individuelle Fitness der
Teilnehmer ein. Wir können das Training
je nach Witterung draußen am See, auf
unserer Sportanlage bei der Arena oder
im Fitnessraum gestalten.

Ab 2 Personen, 39,00 Euro p.P.
und Stunde.

Anmeldung 24h vorher am
Concierge Desk.



BACHMAIR WEISSACH
HOTEL